

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн
им. Н.В. Пушкова Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профкома
ИЗМИРАН



Н.О. Войдинова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЗМИРАН



А.А. Абунин
2025 г.

М.П.

ВВОДНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда

№ ИОТ-01-25



Москва, 2025

1. Общие сведения об организации

Постановлением Совета народных комиссаров СССР № 1681 от 11.10.1939 при Главном управлении Гидрометеослужбы СССР был создан Научный-исследовательский институт земного магнетизма (НИИЗМ) в составе Павловской магнитной обсерватории и Бюро Генеральной магнитной съемки. Директором института был назначен кандидат физико-математических наук Н.В. Пушков.

В 1956 г. институт был передан в Министерство связи и получил новое наименование – Научно-исследовательский институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн (НИИЗМИР).

В 1959 г. институт перешёл в ведение Академии наук СССР и получил название Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн (ИЗМИРАН).

ИЗМИРАН является институтом широкого научного профиля, занимается научными исследованиями геомагнитного поля, ионосферного распространения радиоволн и солнечно-земной физики, включая космические исследования. Директор института – кандидат физико-математических наук А.А. Абунин.

1.1. Вид деятельности.

В соответствии с Общероссийским классификатором видов экономической деятельности (ОКВЭД) экономическая деятельность ИЗМИРАН определяется следующим образом: научные исследования и разработки в области естественных и технических наук.

1.2. Режим работы.

В соответствии с действующим законодательством для работников ИЗМИРАН устанавливается пятидневная рабочая неделя продолжительностью 40 часов с двумя выходными (суббота, воскресенье).

Начало ежедневной работы – 8 час. 15 мин.

Время обеденного перерыва – с 13 час. 00 мин. До 14 час. 00 мин.

Окончание рабочего дня – 17 час. 30 мин.

В пятницу продолжительность рабочего дня с 8 час. 15 мин. до 15 час. 15 мин. без перерыва на обед.

Накануне праздничных дней продолжительность работы сокращается на 1 час.

Исключение составляют сотрудники ведомственной охраны, которые в силу специфики своей деятельности работают в соответствии с графиком своего подразделения:

Рабочий день (смена) длится 24 часа.

Работники выходят на смену по графику «сутки через трое».

Смена работников происходит в 7 час. 30 мин.

1.3. Специфика производства.

Научная и исследовательская деятельность ИЗМИРАН осуществляется по следующим направлениям:

- Ионосфера и распространение радиоволн;
- Солнечно-земная физика;
- Магнетизм Земли и планет.

Имеются дополнительные подразделения:

- Теоретический отдел;
- Информационно-вычислительный центр;
- Центр космических информационных технологий;
- Центр прогнозов космической погоды.

В ИЗМИРАН имеется своя аспирантура с программами исследований в следующих областях знаний:

- 1.3.1. Физика космоса, астрономия;
- 1.3.4. Радиофизика;
- 1.6.9. Геофизика;
- 1.6.18. Науки об атмосфере и климате.

1.4. Цели и задачи вводного инструктажа по охране труда.

В законодательстве о труде сказано, что одной из основных обязанностей рабочих и служащих является соблюдение требований охраны труда, соблюдение безопасных приемов и методов работ и соблюдение производственной санитарии. В связи с этим необходимо ознакомиться с этими требованиями для того, чтобы Ваша работа была бы безопасной и безвредной для здоровья. Для этой цели со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по профессии или должности проводится вводный инструктаж по безопасности труда.

Все основные требования охраны труда Вы узнаете, изучив внимательно это методическое пособие, а на возникшие вопросы Вам ответит сотрудник, ответственный за проведение вводного инструктажа.

С конкретными требованиями безопасности труда применительно к Вашей профессии (должности) Вы будете ознакомлены в службе (подразделении) при прохождении первичного инструктажа на рабочем месте.

Таким образом, целью вводного инструктажа является ознакомление Вас с основными положениями законодательства о труде и требованиями охраны труда.

1.5. Основные термины, определения и понятия в области охраны труда.

Что же такое «охрана труда», «безопасные приемы и методы», «производственная санитария» и какие задачи они решают?

Под **охраной труда** понимается система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

Говоря проще, охрана труда направлена на создание безопасных и здоровых (безвредных) условий труда для каждого работающего.

Во время работы на Вас могут оказывать неблагоприятное воздействие разнообразные опасные и вредные производственные факторы. Что же это за факторы и почему одни называются опасными, а другие - вредными?

Опасные производственные факторы – это факторы, воздействие которых на работающего в определенных условиях могут привести к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья. К их числу относятся, например, такие факторы как: транспорт; повышенное скольжение (вследствие увлажнения, замасливания или обледенения поверхностей); расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола); электрический ток, замыкание которого может пройти через тело человека; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхности оборудования, инструмента; ядовитые химические вещества, входящие в состав спецжидкостей и попавшие в организм человека и т.п.

Для предупреждения травмирования людей в результате воздействия опасных факторов существуют безопасные приемы и методы работ. Под этим понимают систему организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов.

А чем отличаются вредные факторы от опасных?

Вредные производственные факторы – это факторы, воздействие которых на работающего в определенных условиях, могут привести к заболеванию или снижению работоспособности. К вредным, например, относятся такие факторы, как: недостаточная освещенность рабочего места, высокий уровень шума, электромагнитные излучения, загазованность или запыленность воздуха и т.п.

Для предупреждения заболеваемости, в том числе, профессиональной, существует производственная санитария, которая представляет собой систему организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работающих вредных производственных факторов.

Таким образом, безопасные и здоровые условия труда – это такие условия, при которых исключено воздействие на работающих опасных и вредных производственных факторов.

2. Основные положения законодательства об охране труда

2.1. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет

Для обеспечения Вашего права на безопасные и здоровые условия труда действует Трудовой кодекс Российской Федерации, который является основополагающим законодательным документом в области охраны труда.

2.1.1. Трудовой договор

Подаявая заявление о приеме Вас на работу в организации, Вы заключаете трудовой договор, сущность которого с юридической точки зрения заключается в следующем. Трудовой договор есть соглашение между Вами и организацией, по которому Вы обязуетесь выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку, а организация обязуется выплачивать Вам заработную плату и обеспечивать условия труда, предусмотренные законодательством о труде, коллективным договором и соглашением сторон.

Поскольку появилось новое понятие «коллективный договор», следует пояснить, что это такое. Коллективный договор ежегодно заключается профсоюзным комитетом организации от имени трудового коллектива с администрацией. Коллективный договор содержит основные положения по вопросам труда и заработной платы, рабочего времени и времени отдыха, системы оплаты труда и материального стимулирования, охраны труда и другие экономические и социальные вопросы развития организации. Все Ваши предложения, которые возникнут в процессе работы, могут быть включены в проект коллективного договора.

Администрация не вправе требовать от Вас выполнения работы, не обусловленной трудовым договором. Это обстоятельство является важным, так как нередко происходят несчастные случаи с работниками, выполняющими не свойственную им работу.

Режимы Вашего труда и отдыха определяются внутренним трудовым распорядком в зависимости от особенностей службы (подразделения), где Вы будете работать. Однако существуют общие принципы регулирования рабочего времени и времени отдыха, которые установлены законодательством.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Кроме того установлена сокращенная продолжительность рабочего времени:

- для лиц в возрасте от 16 до 18 лет – 36 часов;
- для лиц в возрасте от 15 до 16 лет – 24 часа;
- для отдельных работников, занятых на работах с вредными условиями труда – до 36 часов в неделю.

В тех случаях, когда не может быть соблюдена установленная ежедневная или еженедельная продолжительность рабочего времени, допускается введение суммированного учета рабочего времени с тем, чтобы продолжительность рабочего времени за учетный период (за месяц, год) не превышала нормального числа рабочих часов.

Если Вы оформляетесь в службу (подразделение), где установлена сменная работа, Вы должны знать, что работники смены должны работать в течение установленной продолжительности рабочего времени. Переход из одной смены в другую определяется графиками сменности. Назначение Вас на работу в течение двух смен подряд запрещается.

Работы сверх установленной продолжительности рабочего времени считаются сверхурочными. Сверхурочные работы, как правило, не допускаются, так как чрезмерное утомление человека приводит к заболеваниям и несчастным случаям. В любом случае сверхурочно работы не должны превышать четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Законодательством установлено не только время Вашего труда, но и время Вашего отдыха. Прежде всего установлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов. Время начала и окончания перерыва определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

Кроме того установлены еженедельные выходные дни. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее 42 часов. Работа в выходные дни, как правило, запрещается.

Ежегодно Вам будет предоставляться очередной отпуск. Кроме очередного может быть предоставлен дополнительный отпуск, например, за работу во вредных условиях труда, если он предусмотрен действующим законодательством.

2.1.2. Охрана труда женщин

Учитывая физиологические особенности женского организма, законодательство о труде специально регламентирует вопросы охраны труда женщин. К таким вопросам относятся, например, следующие:

- применение труда женщин на работах с тяжелыми и вредными условиями труда запрещено;
- установлены Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную, так, например: при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7 кг; при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) – 10 кг;
- беременных женщин, матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до двух лет, запрещено привлекать к работам в ночное время, сверхурочным работам, работам в выходные дни и направлять в командировки;
- женщины, имеющие детей в возрасте от двух до восьми лет, не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия;
- беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключаящую неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов;
- женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.

2.1.3. Охрана труда лиц моложе 18 лет

Лица, не достигшие 18 лет, в трудовых отношениях приравниваются к совершеннолетним

работникам, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами.

Учитывая физиологические особенности организма несовершеннолетних, разрешается их прием на работу начиная с 16 лет. В исключительных случаях, связанных с необходимостью производственного обучения или в связи с семейными обстоятельствами, подросток может быть принят на работу с 15 лет.

Все лица моложе 18 лет принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Запрещается применение труда молодежи на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда, а также привлечение работников моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

Установлены предельные нормы для подростков от 16 до 18 лет при ручной переноске грузов:

- для юношей – 16,4 кг;
- для девушек – 10,25 кг.

Ежегодные отпуска работникам до 18 лет предоставляются в любое время года по их желанию.

2.2. Правила внутреннего трудового распорядка организации, ответственность за нарушение правил.

2.2.1. Правила внутреннего трудового распорядка.

В отдельном Приложении к Коллективному договору ИЗМИРАН приведены Правила внутреннего трудового распорядка для работников ИЗМИРАН. Правила определяют внутренний трудовой распорядок ИЗМИРАН, порядок приема и увольнения работников, основные права и обязанности работников и работодателя, режимы рабочего времени и его

использование, меры поощрения за успехи в работе и ответственность за нарушение трудовой дисциплины, материальную ответственность работника и работодателя. С данными Правилами Вы сможете ознакомиться в отделе кадров института.

2.2.2. Ответственность за нарушение правил.

За нарушение или невыполнение требований охраны труда должностные лица и другие работники организации могут привлекаться к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.

К дисциплинарным взысканиям относятся: замечание, выговор, строгий выговор, перевод на нижеоплачиваемую работу на срок до трех месяцев, увольнение с работы.

К административной ответственности виновные должностные лица могут привлекаться народным судом, органами Государственного надзора, техническими и правовыми инспекторами в виде штрафа.

Организация несет материальную ответственность за ущерб, причиненный работнику увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им своих трудовых обязанностей.

Уголовная ответственность предусмотрена Уголовным кодексом. Уголовная ответственность предусматривается в тех случаях, когда нарушения законодательства по охране труда содержат признаки преступного действия. Характер и тяжесть ответственности определяются в зависимости от конкретных обстоятельств нарушения.

2.3. Организация работы по охране труда в организации. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.

2.3.1. Государственная политика в области охраны труда.

Государственная политика в области охраны труда определяет:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
- принятие и реализацию законов и иных нормативных правовых актов в области охраны труда;
- государственное управление охраной труда;
- федеральный государственный надзор за соблюдением трудового законодательства;
- государственную экспертизу условий труда;
- установление порядка проведения специальной оценки условий труда и экспертизы качества проведения специальной оценки условий труда;
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- профилактику несчастных случаев и повреждения здоровья работников;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- защиту законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве;
- участие государства в финансировании мероприятий по охране труда;
- подготовку специалистов по охране труда и их дополнительное профессиональное образование;
- обеспечение функционирования единой информационной системы охраны труда;
- установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, лечебно-профилактическими средствами за счет средств работодателей.

Работодатель обязан обеспечить безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществления технологических процессов.

2.3.2. Права работника.

Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;
- обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;
- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены;
- на равное вознаграждение за равный труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного законом минимального размера;
- на отдых, обеспечиваемый установлением режима работы организации в соответствии с законодательством РФ, а также предоставлением отпусков;
- на вступление в профессиональный союз;
- на социальное обеспечение по возрасту, при утрате трудоспособности и в иных установленных законом случаях;
- на судебную защиту своих трудовых прав.

2.3.3. Обязанности работника.

Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования);
- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- бережно относиться к имуществу организации.

2.3.4. Контроль за соблюдением законодательства об охране труда.

Целью контроля за соблюдением законодательства об охране труда является проверка условий и безопасности труда работающих, выявление отклонений от требований стандартов, норм, правил и других нормативных документов по охране труда, проверка выполнения службами и подразделениями организации своих обязанностей в области охраны труда, принятие эффективных мер по устранению выявленных недостатков и предупреждение аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний.

Существуют следующие виды контроля за охраной труда:

- административный контроль, осуществляемый руководителями всех уровней и ответственными должностными лицами (специалистом по охране труда, ответственными за электрохозяйство, пожарную безопасность и т.д.);
- контроль, осуществляемый службой охраны труда.

Общее руководство работой по охране труда в организации осуществляет работодатель.

Непосредственное руководство работой по охране труда в организации и ее структурных подразделениях осуществляет специалист по охране труда.

3. Общие правила поведения работников на территории организации, в производственных и вспомогательных помещениях

3.1. Правила безопасного поведения.

При входе и выходе из помещений и зданий следует входные двери открывать или закрывать спокойно, без рывков, опасаясь причинить возможные травмы. При закрытии дверей держаться руками за дверной притвор запрещается, во избежание травм.

Необходимо соблюдать особую осторожность на перекрестках дорог, предохраняя себя от внезапного наезда автомобильного или других видов транспорта. Переходить или перебегать через дороги перед автомашинами и другими видами транспорта запрещается. Каждому работнику надлежит обращать внимание на указания предупредительных надписей, дорожных знаков и неукоснительно их выполнять.

Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

О каждом несчастном случае, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, работник должен немедленно сообщать своему непосредственному начальнику.

Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического опьянения. Курить разрешается в специально оборудованных местах.

При заболевании или травмировании как на работе, так и вне её необходимо сообщить об этом своему непосредственному начальнику и обратиться в лечебное заведение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи и вызвать врача по телефону **03 (103** с мобильного телефона или **112** – это единый номер телефона экстренных служб). Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному начальнику. Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

Выполняя трудовые обязанности, работник должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам и спускам;
- не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям электрооборудования и электроприемников;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в переносных электроприёмниках, подключенных к электрической сети;
- не находиться в зоне действия грузовых машин;
- не вставать и не садиться на подоконники на верхних этажах.

Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью: «Не включать - работают люди!» имеет право снять только тот работник, который его установил.

Не разрешается включать в работу оборудование, если на его выключателе (разъеме, запорном устройстве) установлен запрещающий плакат с соответствующей надписью.

При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;
- переходить автомобильные дороги в установленных местах;

- при выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов (проезжающей машины, производства сварочных работ, строительного мусора, ям и падающих предметов с крыши здания);

- при гололеде в зимнее время принять меры предосторожности от падения.

Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении или столовой.

3.2. Опасные зоны на территории организации.

В процессе выполнения работы, а также при передвижении по территории организации, Вы можете находиться некоторое время в так называемых опасных зонах.

Опасная зона – это пространство, в котором возможно воздействие на Вас опасного или вредного производственных факторов, о которых говорилось ранее.

Наиболее частой причиной травматизма является спотыкание и подскользывание при ходьбе, поэтому при перемещении по территории организации следует соблюдать следующие меры предосторожности: во время ходьбы быть внимательным и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток; соблюдать особую осторожность и быть внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (погрузочно-разгрузочные работы, неровности и скользкие места на поверхности земли и т.п.).

4. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для организации

4.1. Опасные и вредные производственные факторы.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются на следующие:

- движущиеся машины и механизмы;
- подвижные части производственного оборудования;
- передвигающиеся изделия, заготовки, материалы;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей среды;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования.

4.2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний осуществляются организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия в зависимости от специфики производственной деятельности организации. К ним относятся обучение и инструктаж, применение ограждающих конструкций и предохранительных приспособлений, спецодежды, спецобуви, наличие и исправность вентиляции, организация медосмотров.

Средства коллективной защиты должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов. Средства защиты разделяют на устройства: оградительные; предохранительные; тормозные; автоматического контроля и сигнализации; дистанционного управления; знаки безопасности.

Плакаты и знаки безопасности изготавливаются в соответствии с требованиями ГОСТ Р 12.4.026-2001. «Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний»

По характеру применения плакаты могут быть постоянными или переносными.

Плакаты и знаки безопасности применяют:

- для запрещения действий (запрещающие плакаты);
- для предупреждения об опасности (предупреждающие плакаты и знаки);
- для разрешения определенных действий только при выполнении конкретных требований безопасности труда (предписывающие плакаты);
- для указания местонахождения различных объектов, устройств (указательные плакаты).

Кроме указанных выше, применяются также знаки пожарной безопасности, эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения.

В качестве сигнальных элементов для предупреждения об опасности должны применяться: звуковые; световые; цветовые сигнализаторы, которые устанавливаются в зоне видимости и слышимости обслуживающего персонала, и их сигналы должны быть различимы в производственной обстановке.

Сигнальные лампочки и другие светосигнальные устройства должны иметь знаки и надписи, указывающие значения сигналов.

4.3. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно.

Опасность поражения электрическим током усугубляется за счет следующего:

- ток не имеет внешних признаков и не может быть обнаружен человеком заблаговременно;
- при электропоражении нарушаются наиболее важные жизнедеятельные системы (сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная);
- судороги мышц приводят к неотпускающему эффекту, когда человек не может самостоятельно «оторваться» от электрического провода.

Основными причинами электротравматизма являются:

- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т.п.);
- работа с неисправным ручным электроинструментом;
- прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;
- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступными для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими (токонепроводящими) ручками.

Если же на Ваших глазах произошел несчастный случай, связанный с воздействием электрического тока, Ваши действия должны быть следующими. Прежде всего необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом нужно сделать это так, чтобы самому не попасть под напряжение. Лучше всего попытаться отключить электроустановку. Если же ее нельзя быстро отключить, то нужно оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая, либо отбросить от него электропровод деревянной палкой и т.п.

Если пострадавший пришел в сознание, ему необходимо обеспечить покой до прибытия врача или доставить в медпункт.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании нужно уложить пострадавшего на подстилку, обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду.

При отсутствии признаков жизни делают искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

Работники обязаны соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами.

Работник обязан содержать в исправном состоянии оборудование, инструменты и другую выделенную ему технику для выполнения работы. Работник обязан использовать выделенное ему оборудование по назначению, выполнять порученную работу. Запрещается эксплуатация оборудования, приспособлений и инструментов в личных целях.

Запрещается:

- курить в местах, где в соответствии с требованиями техники безопасности и производственной санитарии установлен такой запрет;
- принимать пищу на рабочем месте;
- оставлять личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения;
- приносить с собой или употреблять алкогольные напитки, приходить в организацию или находиться в ней в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

Для работников организации предусматриваются санитарно-бытовые помещения.

Помещения и рабочие места, а также санитарно-бытовые помещения должны обеспечиваться искусственным освещением, достаточным для безопасного выполнения работ и пребывания людей, должны быть оборудованы отоплением.

6. Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

6.1. Порядок и нормы выдачи СИЗ, сроки носки.

На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются бесплатно спецодежда, спецобувь и другие СИЗ.

СИЗ называют средства, предназначенные для обеспечения безопасности одного работающего. Кроме спецодежды и спецобуви к ним относятся: предохранительные приспособления (пояса, диэлектрические коврики и т.п.); средства защиты рук (рукавицы, перчатки и т.п.), головы (каска, шлемы, шапки и т.п.), лица (защитные маски, щитки и т.п.), глаз (защитные очки), слуха (противошумные шлемы, наушники и т.п.), органов дыхания (респираторы, противогазы и т.п.), защитные дерматологические средства (пасты, кремы, мази).

Выдаваемые работникам спецодежда, спецобувь и другие СИЗ считаются собственностью организации и подлежат обязательному возврату: при увольнении, при переводе на другую работу, по окончании сроков носки взамен получаемой новой, если в организации не установлен иной порядок.

СИЗ выдаются на определенный срок, который исчисляется со дня их выдачи работнику.

Не допускается приобретение и выдача работникам СИЗ без сертификата соответствия.

Администрация обязана заменить или отремонтировать спецодежду и спецобувь, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от работника.

Неприменение СИЗ может привести к несчастным случаям!

7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших в организации из-за нарушения требований безопасности

Основными причинами производственного травматизма являются необученность работников, незнание ими безопасных приемов труда, отсутствие контроля (недостаточный контроль) за соблюдением требований безопасности работниками, применение неисправного оборудования, инструментов, средств защиты. Наиболее характерными причинами являются: изношенность оборудования; применение устаревших технологий, а также машин и оборудования с конструктивными недостатками, являющихся источниками повышенной опасности; отсутствие службы охраны труда; незнание работодателем и работниками организации законодательства об охране труда; низкая трудовая, производственная и технологическая дисциплина.

По-прежнему значительная часть несчастных случаев происходит с работниками, находящимися на работе в нетрезвом состоянии.

8. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Регламентируется статьями 227-231 Трудового Кодекса (ФЗ от 30.12.01 г № 197-ФЗ) и «Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях» (утв. Постановлением Минтруда РФ от 24 октября 2002 г. № 73).

Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» дает определение:

несчастный случай на производстве – это событие, в результате которого застрахованный получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им обязанностей по трудовому договору (контракту) и в иных установленных настоящим Федеральным законом случаях как на территории страхователя, так и за ее пределами либо во время следования к месту работы или возвращения с места работы на транспорте, предоставленном страхователем, и которое повлекло необходимость перевода застрахованного на другую работу, временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть;

профессиональное заболевание – хроническое или острое заболевание застрахованного, являющееся результатом воздействия на работника вредного (вредных) производственного (производственных) фактора (факторов) и повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности.

Расследованию подлежат все несчастные случаи, которые в зависимости от обстоятельств могут быть квалифицированы, как:

- несчастный случай на производстве;
- несчастный случай не связанный с производством;
- несчастный случай, происшедший в пути следования на работу или с работы (связанные с работой);
- бытовой.

9. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия работников при их возникновении

Причины пожаров и загораний на наземных объектах (в производственных, административных и жилых помещениях, на складах, наружных установках и т.п.) можно свести к следующим группам:

- неправильное устройство, неисправность или нарушение режима работы систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;
- неправильное устройство, неисправность или перегрузка электрических установок и сетей (неправильный выбор сечений проводов или подбор электрооборудования, неисправность средств защиты сетей от перегрузок и др.);
- неисправность производственного оборудования и нарушение технологических процессов;
- искрообразование за счет разрядов статического электричества, например, при заправке автомобилей топливом;
- самовоспламенение и самовозгорание веществ и материалов при неправильном их хранении или применении;
- отсутствие или неисправность молниеотводов на зданиях и сооружениях;
- неосторожное обращение с огнем (курение в неустановленных местах, небрежное проведение огневых работ, оставление без присмотра электронагревательных приборов и т.п.);

– прочие причины (нарушение правил эксплуатации и технического обслуживания машин и оборудования, несвоевременная уборка скопившихся горючих материалов и веществ и т.д.).

К опасным факторам пожара относятся:

- открытый огонь или искры;
- повышенная температура воздуха, предметов и т.п.;
- токсичные продукты горения;
- дым (высокодисперсная аэрозоль с твердыми частицами);
- пониженная концентрация кислорода;
- обрушение или повреждение зданий, сооружений;
- взрыв.

Подробнее с требованиями пожарной безопасности Вы ознакомитесь при прохождении вводного инструктажа по пожарной безопасности.

10. Первая помощь пострадавшим.

Действия работников при возникновении несчастного случая

Оказывающий помощь должен знать основные правила и приемы оказания первой медицинской помощи применительно к особенностям конкретного несчастного случая, уметь пользоваться аптечкой первой помощи.

Подробная информация по оказанию первой медицинской помощи есть в «Инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях», с которой Вы будете ознакомлены на своем рабочем месте.

Заключение

На этом вводный инструктаж по охране труда завершен. Если Вы внимательно ознакомились с его содержанием, то имеете теперь основные представления об охране труда в нашей организации.

Анализ статистических данных о травматизме свидетельствует о том, что в 85-90% случаев непосредственным виновником несчастных случаев на производстве является в той или иной степени сам человек, его дисциплинированность и собранность. Мы надеемся, что Вы будете работать долгие годы без травм и аварий.

Желаем Вам крепкого здоровья и успехов в труде!

РАЗРАБОТАНО:

Специалист по охране труда

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер

Главный энергетик

 А.А. Аверин

 В.А. Козлов

 Е.И. Шолохов