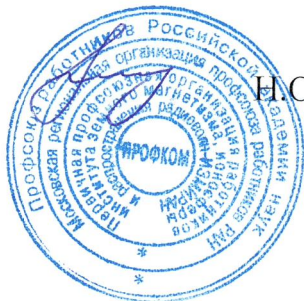


Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн
им. Н.В. Пушкова Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профкома
ИЗМИРАН



Н.О. Войдинова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЗМИРАН



А.А. Абунин
2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на высоте

№ ИОТ-18-25



Москва, 2025

1. Область применения

1.1. Данная инструкция предназначена для соблюдения требований безопасности работниками при работе на высоте.

1.2. К работам на высоте относятся работы, при которых:

1.2.1. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м.

1.2.2. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.3. Все работы на высоте в зависимости от условий производства разделяются на:

- работы на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более (далее с применением средств подмащивания);
- работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений ограждений, составляющей менее 1,1 м (далее без применения средств подмащивания).

2. Общие требования безопасности

2.1. Требования к работникам, допускаемым к работам на высоте, приведены в таблице 1:

Таблица 1

Требования к работнику	Навыки и умения работника
Работники, допускаемые к работам на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работам, выполняемым на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работники, организующие проведение технико-технологических или организационных мероприятий при указанных работах на высоте	
– Возраст старше 18 лет; – Прохождение обучения и проверки знаний требований охраны труда; – Прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; – Успешная сдача экзамена; – Стажировка не менее двух рабочих дней (смен); – Удостоверение о допуске к работам на высоте согласно Приложению № 2 к Правилам по охране труда при работе на высоте; – Периодическая проверка знаний	- Должны быть ознакомлены с: – инструкциями по охране труда; – общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; – производственными инструкциями; – условиями труда на рабочем месте; – основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; – обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте;

требований охраны труда при работах на высоте, не реже 1 раза в год;	– обязанностями и действиями при аварии, пожаре; – способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации; – основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте; – зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности); – безопасными методами и приемами выполнения работ. Должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.
Работники, которые допускаются к работам без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, а также работники, организующие проведение технико-технологических или организационных мероприятий при указанных работах на высоте	
1 группа – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.	
– Возраст старше 18 лет; – Прохождение обучения и проверки знаний требований охраны труда; – Прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; – Успешная сдача экзамена; – Стажировка не менее двух рабочих дней (смен); – Периодическое обучение не реже 1 раза в 3 года; – Удостоверение о допуске к работам на высоте согласно Приложению № 4 к Правилам по охране труда при работе на высоте.	Дополнительно к навыкам и умениям работников, допускаемых к работам на высоте, должны быть ознакомлены с: – методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний; – основами техники эвакуации и спасения.
2 группа – мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ	

на высоте; все работники при выполнении работ на металлоконструкциях или деревьях.	
– Возраст старше 18 лет; – Опыт работы на высоте более 1 года; – Прохождение обучения и проверки знаний требований охраны труда; – Прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; – Успешная сдача экзамена; – Стажировка не менее двух рабочих дней (смен); – Периодическое обучение не реже 1 раза в 3 года; – Удостоверение о допуске к работам на высоте согласно Приложению № 4 к Правилам по охране труда при работе на высоте.	Дополнительно к требованиям для работников 1 группы должны быть ознакомлены с: – требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; – порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний; – правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты; – организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности. Должны уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.
3 группа – работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей	
– Возраст старше 21 года; – Опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет; – Прохождение обучения и проверки знаний требований охраны труда; – Прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; – Успешная сдача экзамена; – Периодическое обучение не реже 1 раза в 5 лет; – Удостоверение о допуске к работам на высоте согласно Приложению № 4 к Правилам по охране труда при работе на высоте.	Дополнительно к требованиям для работников 2 группы должны: – обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места; – знать соответствующие работам правила, требования по охране труда; – знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; – уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады; – уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников; – уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи; – обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

- 2.2. Работники, выполняющие работы на высоте, должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.
- 2.3. Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно к удостоверению выдается личная книжка учета работ на высоте.
- 2.4. В утверждаемом работодателем перечне работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, в обязательном порядке, наряду с работами на нестационарных рабочих местах, указываются работы без применения средств подмащивания.
- 2.5. Сроки годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются исключительно изготовителем, и указываются в сопроводительной документации на изделие.
- 2.6. По возможности работ на высоте следует избегать. При отсутствии такой возможности работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, телескопических вышек, подвесных люлек с лебедками, лестниц и других аналогичных вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы. При отсутствии такой возможности работы на высоте должны выполняться непосредственно с конструкций с применением соответствующих систем безопасности.
- 2.7. Все средства подмащивания, применяемые для организации рабочих мест на высоте, должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний. Заменить на: записи проведения осмотра в соответствующих журналах.
- 2.8. Устройство настилов и работа на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.) запрещается.
- 2.9. Контроль за состоянием средств подмащивания должен осуществляться лицами из числа инженерно-технических работников (ИТР), которые назначаются распоряжением по организации лицами ответственными за безопасное проведение работ на высоте.
- 2.10. Работники всех специальностей для выполнения даже кратковременных работ на высоте с лестниц должны обеспечиваться предохранительными поясами и при необходимости, заменить на: СИЗ от падения с высоты в т.ч. защитными касками.
- 2.11. СИЗ от падения с высоты, выдаваемые рабочим, должны иметь бирки и записи проведения осмотра в соответствующих журналах.
- 2.12. Пользоваться неисправными СИЗП или с просроченным сроком осмотра запрещается.
- 2.13. Карабин должен обеспечивать быстрое и надежное закрепление и открепление одной рукой при надетой утепленной рукавице.
- 2.14. Карабин должен иметь предохранительное устройство, исключающее его случайное раскрытие.
- 2.15. Строп пояса для электрогазосварщика и других работников, выполняющих огневые работы, должен быть изготовлен из стального каната, цепи или др. огнестойких материалов.
- 2.16. Для защиты головы работников применяются каски для работ на высоте. Каски следует осматривать ежедневно с целью выявления дефектов в течение всего срока эксплуатации, также как и все остальные СИЗП.
- 2.17. Каски, подвергшиеся ударам, а также имеющие повреждения корпуса или внутренней оснастки, должны быть заменены. Каски, как и остальные СИЗП не подлежат ремонту, за исключением случаев, оговоренных в документации производителя.
- 2.18. Работа на высоте производится в дневное время или при достаточном освещении.
- 2.19. В зимнее время, при выполнении работ на открытом воздухе, средства подмащивания должны систематически очищаться от снега и льда и посыпаться песком.
- 2.20. При силе ветра 15 м/сек и более, при грозе, тумане гололедице работы на высоте на открытом воздухе запрещаются. Нельзя самовольно перестраивать настилы, подмости и ограждения.

2.21. Электропровода, расположенные ближе 5 м от лестниц (подмостей), требуется оградить или обесточить на время выполнения работ.

2.22. Рабочие обязаны выполнять порученную работу, соблюдая требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции.

2.23. За нарушение требований инструкции, относящихся к выполняемой ими работе, рабочие несут ответственность в порядке, установленном Правилами внутреннего распорядка ИЗМИРАН.

2.24. На территории ИЗМИРАН необходимо выполнять следующие правила:

- быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта, и выполнять их;

- проходить только в местах, предназначенных для прохода;

- не заходить за ограждения опасных зон;

- в рабочее время не употреблять алкогольных, наркотических и токсических веществ;

- места, где проходят работы на высоте, обходить на безопасном расстоянии, так как возможно падение предметов с высоты;

- не прикасаться к оголенным или оборванным проводам;

- использовать санитарно-бытовые помещения только по назначению;

- при несчастном случае немедленно обратиться за медицинской помощью, уведомив руководителя работ и непосредственного руководителя о происшедшем и по возможности оказать первую доврачебную помощь;

- заметив нарушение инструкции другими работниками или опасность для окружающих, не оставаться безучастным, предупредить работника о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность работы, и доложить руководителю того подразделения, где было замечено нарушение, или непосредственному руководителю.

2.25. Необходимо работать в спецодежде, спецобуви и других средствах индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи рабочим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты».

2.26. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола), связанное с возможностью падения работника или падения предметов на работника. Причиной этого могут являться:

- нарушения требований безопасности (отсутствие ограждений, СИЗП, недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, люлек, лестниц);

- недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;

- потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия работника;

- сильный ветер, низкая или высокая температура воздуха, дождь, снег, туман, гололед;

- несоответствие монтируемых конструкций по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушение последовательности технологических операций и др.;

- аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок, нарушения технологии изготовления и монтажа сборных конструкций, низкого качества строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации и др.

3. Требования безопасности перед началом работы

3.1. До начала работы необходимо:

- привести в порядок рабочую одежду;

- обшлага рукавов и все пуговицы одежды должны быть застегнуты;

- проверить исправность подмостей, лесов, лестниц, подъемных механизмов и инструмента;

– осмотреть защитные средства (СИЗП, тросы, канаты и т.п.), целы ли они и есть ли бирки.

3.2. Лестницы и стремянки должны быть осмотрены руководителем работ или непосредственным руководителем (мастером, начальником). Неисправные лестницы и стремянки должны быть заменены.

3.3. Получить задание на выполнение работы и пройти инструктаж.

3.4. Ознакомиться с предстоящей работой, продумать порядок ее выполнения.

3.5. После осмотра лицом, ответственным за безопасное проведение работ на высоте и получения распоряжения привести в порядок рабочее место:

– убедиться в достаточности освещенности, отрегулировать освещенность на рабочем месте;

– проверить необходимый для работы инструмент и приспособления и убедиться в их исправности.

Переносить рабочий инструмент следует в специальной сумке или ящике.

3.6. Нельзя устанавливать приставные лестницы на кровле, лестничных маршах и в других местах, не имеющих горизонтального основания.

3.7. Перед началом эксплуатации и в соответствии с документацией приставные лестницы и стремянки должны осматриваться.

3.8. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить непосредственному руководителю или руководителю работ и не приступать к работе без их указаний.

4. Требования безопасности во время работы

4.1. Одновременное производство работ в 2-х и более ярусов по вертикали запрещается.

4.2. Запрещается складывать инструмент у края площадки, бросать его и материалы на пол или на землю. Инструмент должен храниться в специальной сумке или ящике.

4.3. При подъёме и спуске с высоты запрещается держать в руках инструмент и детали, их необходимо поднимать и опускать на веревке, тросе или в сумках через плечо.

4.4. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов для подачи работающему наверху. Подача должна производиться при помощи верёвок, к середине которых привязываются необходимые предметы. Второй конец верёвки должен находиться в руках у стоящего внизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания.

4.5. Работающий на высоте должен вести наблюдение за тем, чтобы внизу под его рабочим местом не находились люди.

4.6. При использовании приставных лестниц и стремянок запрещается:

– работать на не укреплённых конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;

– работать на двух верхних ступенях лестницы;

– находиться двум рабочим на лестнице или на одной стороне лестницы-стремянки;

– перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках;

– применять лестницы со ступеньками набитыми гвоздями;

– работать на неисправной лестнице или на ступеньках облитых скользкими нефтепродуктами;

– наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;

– стоять или работать под лестницей;

– устанавливать лестницы около вращающихся валов, шкивов и т. п.; производить работы пневматическим инструментом;

– производить электросварочные работы.

4.7. В целях предохранения от несчастного случая при случайных падениях каких-либо предметов, инструмента и т.п. зоны, опасные для нахождения людей, должны быть ограждены, иметь хорошо видимые предупредительные надписи и охраняться специально выделенным рабочим.

4.8. При работе на решетчатых площадках для предотвращения падения с них инструментов и материалов должен устраиваться плотный дощатый настил.

4.9. При обнаружении каких-либо неисправностей, признаков начинающегося разрушения, следует немедленно прекратить все работы, эвакуировать работающих с высоты и сообщить руководителю работ или непосредственному руководителю.

4.10. При выполнении работ быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры и не отвлекать других.

4.11. Использовать инструмент строго по назначению.

4.12. Соблюдать правила и нормы по охране труда и технике безопасности, производственной санитарии, противопожарной безопасности, соблюдение трудовой и производственной дисциплины, культуры производства.

4.13. Лица, не имеющие допуск к работе на высоте, к данным работам не допускаются.

4.14. Каждый работник должен быть обеспечен исправным инструментом. Неисправный инструмент подлежит изъятию и замене.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийных ситуаций приостановить работы, спуститься с высоты, выйти из опасной зоны, при необходимости вывести работающих рядом. При вероятности возникновения несчастного случая принять меры по его предупреждению (прекратить работу, оградить опасную зону). О случившемся поставить в известность непосредственного руководителя, руководителя работ и руководителя подразделения, в котором производятся работы.

5.2. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся руководителю работ и непосредственному руководителю, вызвать скорую медицинскую помощь, и принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

5.3. Работник обязан во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить электропитание и сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю, руководителю подразделения, в котором производятся работы и лицу ответственному за электрохозяйство.

5.4. При возникновении пожара или возгорания, опасности поражения окружающих электрическим током в результате обрыва кабеля (провода) или замыкания необходимо:

- отключить (обесточить) оборудование или электроприборы;
- немедленно сообщить в пожарную охрану по телефонам: 101, 112 и ответственным за пожарную безопасность в организации, а также поставить в известность непосредственного руководителя;
- приступить к тушению пожара, имеющимися поблизости первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности.

Пламя следует тушить углекислотными огнетушителями, асбестовыми покрывалами и песком; при угрозе жизни – покинуть помещение.

6. Требования безопасности по окончании работы

6.1. По окончании работы убедиться в спуске на землю или надежном закреплении подъемных средств, элементов конструкций, оборудования и материалов, оборудование и инструмент необходимо снять с высоты.

6.2. По окончании работы с СИЗП нельзя отцеплять карабин, пока не будет достигнута безопасная зона.

6.3. Настилы, лестницы лесов и подмостей должны периодически и после окончания работы очищаться от мусора и отходов материалов. Инструменты, очищенные от раствора и

грязи, спецодежду, защитные приспособления необходимо привести в порядок и сложить в отведенное для этого место.

6.4. Об окончании работы необходимо доложить руководителю работ и непосредственному руководителю.

6.5. Привести в порядок рабочее место.

6.6. Вымыть руки и лицо с мылом, по возможности принять душ.

6.7. Обо всех замеченных недостатках в работе и принятых мерах сообщить руководителю работ или непосредственному руководителю.

7. Требования к средствам подмащивания, предназначенным для организации рабочих мест при производстве работ на высоте

7.1. Леса и подмости

7.1.1. При выполнении работ на высоте должны устраиваться прочные леса для организации рабочих мест на разных горизонтах и подмости для выполнения работ, требующих перемещения рабочих мест по фронту работ.

7.1.2. Трубчатые металлические леса необходимо обеспечивать заземляющими устройствами и молниезащитой.

7.1.3. Сборка и разборка лесов должны производиться специально обученными людьми под руководством руководителя работ и наблюдением ответственного исполнителя работ.

7.1.4. До начала работ по разборке лесов высотой более 4-х метров лицо, ответственное за безопасное проведение работ на высоте должно осмотреть подлежащие разборке конструкции, ознакомить участвующих рабочих с возможными опасностями и дать указания по последовательности, способу разборки и мерам безопасности.

7.1.5. Доступ людей в зону, где производится установка или разборка лесов и подмостей, должен быть закрыт.

7.1.6. Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,8 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное и бортовое ограждение. Расстояние между горизонтальными элементами ограждения должно быть не более 0,45 м или ограждение должно иметь сетчатое, решетчатое и т.п. заполнение. Элементы перил следует крепить к стойкам с внутренней стороны:

- высота перил ограждения должна быть не менее 1,1 м;
- высота бортового ограждения - не менее 0,15 м;
- несущие элементы ограждения рабочей площадки должны выдерживать нагрузку не менее 70 кгс.

7.1.7. Периодические осмотры подмостей должны проводиться ежедневно перед началом работы.

7.1.8. Деревянные щиты и бортовые ограждения настила лесов и подмостей, изготовленные из досок хвойных пород, подвергнутых антисептической защите, должны быть подвергнуты глубокой пропитке огнезащитным составом.

7.1.9. Нагрузки на подмости не должны превышать установленных проектом (паспортом) допускаемых величин.

7.1.10. Поверхность грунта, на которую устанавливают подмости, необходимо спланировать, утрамбовать и обеспечить отвод с нее атмосферных осадков.

7.1.11. Ширина настилов на подмостях должна быть:

- не менее 2 м для каменных работ;
- 1,5 м для штукатурных работ;
- 1 м для малярных и монтажных работ.

При подаче кирпича непосредственно на рабочее место допускается ширина подмостей не менее 1,5 м.

7.1.12. Настилы на подмостях должны иметь ровную поверхность с зазорами между досками не более 5 мм. Соединение щитов внахлестку допускается только по их длине, причём концы стыкуемых элементов должны быть расположены на опоре и перекрывать ее не

менее, чем на 20 см в каждую сторону. Во избежание порогов верхние концы щитов, соединяемых внахлестку, скашивают.

7.1.13. Для устройства настилов следует применять доски толщиной не менее 50 мм.

7.1.14. При установке подмостей высотой более 2,5 м, они должны крепиться к стене.

7.1.15. Зазор между стеной здания и рабочим настилом подмостей не должен превышать 50 мм при каменной кладке и 150 мм при отделочных работах, в противном случае зазор надлежит закрывать.

7.1.16. Подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации только после приемки их ответственным производителем работ, а свыше 4 м – после технического освидетельствования их комиссией с составлением акта установленной формы.

7.1.17. На подмостях должны быть вывешены плакаты со схемами размещения и величиной нагрузок, допускаемых на эти подмости. Рабочая площадка подмостей должна быть окрашена в красный, а ограждение – в желтый цвета.

7.1.18. Подходы к лестницам и стремянкам подмостей загромождать не разрешается.

7.1.19. Подмости, работа с которых временно не производится, следует поддерживать в исправности. При каждом возобновлении работ подмости должны быть приняты повторно с составлением акта.

7.2. Лестницы и стремянки

7.2.1. При отсутствии возможности сделать подмости кратковременные работы на небольшой высоте разрешается производить с приставных переносных лестниц и стремянок.

7.2.2. Лестницы должны быть прочными, надёжными и удовлетворять следующим требованиям:

- общая длина деревянных переносных лестниц во всех случаях не должна превышать 5 м, а приставные лестницы, применяемые для выполнения нетрудоемких работ на высоте, должны быть такой длины, чтобы можно было работать со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;

- дерево, применяемое для изготовления лестниц и стремянок, должно быть выдержанным и сухим, без сучков и трещин и обработано антисептическим и огнезащитным составами;

- ступени деревянных лестниц и стремянок должны быть прочно вставлены в выдолбленные и просверленные отверстия в тетивах. Расстояние между ступенями не должно превышать 0,4 м. Тетивы лестниц должны скрепляться стяжными болтами не реже, чем через 2 м, а также под верхней и нижней ступеньками;

- нижние опорные концы приставных вертикальных и наклонных лестниц должны иметь упоры в виде стальных острых наконечников или резиновые башмаки для предотвращения скольжения нижнего основания при установке на грунте, асфальтовых, бетонных и других поверхностях;

- лестницы, применяемые для работы на линиях связи, в верхней части должны иметь крючки, предотвращающие падение лестницы от ветра и случайных толчков.

7.2.3. Если при работе внутри здания нельзя прочно закрепить верх лестницы, то у ее основания должен находиться рабочий в каске для поддержания лестницы в устойчивом положении.

7.2.4. При необходимости работы с одновременным поддержанием деталей, следует применять лестницы-стремянки с верхними площадками, ограждёнными с 3-х сторон перилами высотой не менее 1,1 м. Высота бортового ограждения площадок должна быть не менее 0,15 м.

7.2.5. Стремянки с площадками должны быть пирамидальной формы, прочными, устойчивыми и легко передвигаемыми.

7.2.6. Нижние концы стремянок с одной стороны должны быть обиты резиной, а с другой стороны – оборудованы колесами. 4-х колёсные стремянки с площадками должны быть оборудованы устройством, позволяющим утапливать колёса в том случае, если работник вступит на стремянку.

7.2.7. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь фиксирующие приспособления, предохраняющие их от самопроизвольного разъединения во время работы.

7.3. Подъёмные и подвесные леса, люльки

7.3.1. Подъёмные и подвесные леса, люльки состоят из верхних поддерживающих конструкций (консоль), подвесной системы (струн или тяжей), подвешиваемой конструкции (поперечни со щитами и ограждениями) и механизмов для поднятия и опускания лесов и люлек.

7.3.2. Подвесные леса могут быть допущены к эксплуатации только после их испытания статической нагрузкой, превышающей расчётную на 25%, а подъёмные леса и люльки – на 50% и динамического испытания нагрузкой, превышающей расчётную на 10%. Испытания должны проводиться при каждой перестановке лесов, но не реже одного раза в год.

7.3.3. На люльках вывешиваются таблички с указанием инвентарного номера, грузоподъёмности и срока испытания.

7.3.4. По всему периметру люлька должна иметь сплошное ограждение высотой с нерабочих сторон не менее 1,2 м, а со стороны фронта работы – не менее 1,0 м. Высота бортового ограждения по всему периметру люльки должна быть не менее 0,15 м. Устройство дверей в ограждении люлек не допускается. Настил должен быть сплошным.

7.3.5. При подвешивании люльки на крюк, зев крюка должен быть закрыт чекой, предохраняющей от выпадения кольца из крюка. Крюки должны быть испытаны статической нагрузкой, превышающей рабочую в два раза.

7.3.6. Лебёдки для подъёма и опускания люлек должны удовлетворять требованиям Правил Госгортехнадзора, иметь автоматические тормозные устройства с безопасными рукоятками. Стальные канаты, удерживающие леса, люльки, должны быть гибкими, с девятикратным запасом прочности, диаметром не менее 7 мм.

7.3.7. Сращивать канаты не разрешается. Использовать верёвочные канаты для подъёма люлек и настилов через блоки запрещается.

7.3.8. Движение отдельных канатов при подъёме и опускании люлек должно быть свободным. Трение канатов о выступающие конструкции не допускается.

7.3.9. Лебёдки, служащие для подъёма и опускания люльки, должны быть укреплены на фундаменте или снабжены балластом для обеспечения их устойчивости при двойной рабочей нагрузке.

7.3.10. К управлению лебёдками, предназначенными для подъёма людей, должны допускаться лица в порядке, предусмотренном Правилами Ростехнадзора. Пусковые устройства для управления должны быть выполнены надёжно, возможность самовключения или выключения посторонними лицами должна быть исключена.

7.3.11. Спуск и подъем людей на люльках разрешается только с помощью лебёдок. Категорически запрещается подъём рабочих и работа на верёвочных петлях и других приспособлениях.

7.3.12. Выходить из люльки разрешается только после того, как она будет опущена на землю. Выходить из люльки, находящейся в подвешенном состоянии, в окна и другие проёмы зданий категорически запрещается.

РАЗРАБОТАНО:

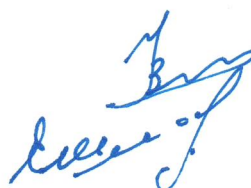
Специалист по охране труда



А.А. Аверин

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер



В.А. Козлов

Главный энергетик

Е.И. Шолохов