

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн
им. Н.В. Пушкова Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профкома
ИЗМИРАН



Н.О. Войдинова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЗМИРАН



А.А. Абунин
2025 г.

М.П.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для персонала подрядных организаций

№ ИОТ-47-25



Москва, 2025

Введение

Настоящая инструкция по охране труда определяет общие требования по охране труда для работников сторонних организаций, оказывающих услуги Федеральному государственному бюджетному учреждению науки Институту земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн им. Н.В. Пушкова Российской академии наук (далее – ИЗМИРАН).

1. Общие требования безопасности

1.1. Условия допуска работника к самостоятельной работе по профессии или выполнению соответствующей работы.

1.1.1. По прибытию на территорию ИЗМИРАН работники сторонних организаций обязаны:

- пройти вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- до начала работ, пройти первичный инструктаж на рабочем месте;
- предоставить сведения о прохождении периодического медицинского обследования, о наличии или отсутствии противопоказаний к выполнению предполагаемых (запланированных) работ;
- ознакомиться с участком, на котором будет проводиться работа, проверить соответствие рабочего места безопасным условиям работ, немедленно устранить обнаруженные нарушения.

Если нарушения не могут быть устранены силами работника, он должен доложить о них, своему непосредственному руководителю.

1.1.2. Требования к проведению вводного, первичного и повторного инструктажей по охране труда на рабочем месте и прохождении работником стажировки определены ГОСТ 12.0. № 4-90 (12.0.004-90) «Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

Без инструктажа работники подрядных организаций для выполнения работ не допускаются.

1.1.3. Работник не должен приступать к работе при отсутствии обязательных предохранительных устройств, полагающейся ему спецодежды и средств индивидуальной защиты, которая выдается ему непосредственно в своей организации.

1.1.4. Работники подрядных организаций обязаны иметь при себе удостоверения об обучении, которые дают им право проведения конкретных работ.

1.1.5. В целях предотвращения несчастных случаев работники подрядных организаций должны выполнять следующие правила:

- знать местонахождение первичных средств пожаротушения и при необходимости применять их, не допуская использования противопожарного инвентаря не по назначению;
- не касаться токопроводящих частей пусковых приспособлений, проводов, кабелей и т.п.

В случае получения травмы или при заболевании прекратить работу и обратиться за медпомощью, поставив об этом в известность своего непосредственного руководителя.

1.1.6. Работники сторонних организаций обязаны выполнять требования Правил внутреннего трудового распорядка ИЗМИРАН:

- соблюдать трудовую дисциплину;
- не появляться на работе в состоянии алкогольного опьянения, наркотического или иного токсического воздействия;
- соблюдать производственную дисциплину, своевременно и точно выполнять распоряжения ответственного за организацию работ, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять свои трудовые обязанности;
- знать правила поведения, пути эвакуации при пожаре и при обнаружении признаков загорания;

– соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда, производственной санитарии, гигиены, противопожарной охраны, предусмотренные в ИЗМИРАН;

– выполнять работу, которая определена ответственным за организацию работ;

– бережно относиться к имуществу ИЗМИРАН и других работников, принимать меры к предотвращению ущерба;

– правильно и по назначению использовать переданные для работы оборудование, приборы, материалы. В случае их порчи или использовании не по назначению нести материальную ответственность в установленном законодательством порядке;

– заблаговременно сообщать непосредственному руководителю причину и время отсутствия на рабочем месте, в том числе в случае возникновения временной нетрудоспособности в период ежегодного оплачиваемого отпуска;

– соблюдать правила этики поведения, проявлять в коллективе такт, внимание и вежливость, для иностранных граждан общаться на русском языке в рабочее время, на рабочем месте.

2. Опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на работника

2.1. Опасный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работников в определенных условиях приводит к травме или к другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

2.2. Вредный фактор – производственный фактор, длительное воздействие которого на работников приводит к заболеванию или снижению работоспособности.

2.3. Физические факторы:

– движущиеся машины и механизмы;

– подвижные части погрузочно-разгрузочной техники и складского оборудования;

– обрушивающиеся штабели складированных товаров, при которых возможно травмирование работника;

– повышенная запыленность воздуха рабочей зоны; попадая в легкие, на слизистые оболочки, кожные покровы, пыль растительного и животного происхождения, синтетические моющие средства и т.п. могут вызвать аллергические заболевания органов зрения и дыхания, кожных покровов и другие заболевания;

– повышенной значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека; несоблюдение правил по электробезопасности может вызвать местные поражения организма человека электрическим током (ожоги, механические повреждения и т.п.) или электрический удар;

– недостаточная освещенность рабочей зоны, при этом возникает зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и возможности травмирования работника;

– острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях инструмента, оборудования, инвентаря, товаров и тары; возможны ранения, мелкие повреждения рук и других незащищенных частей тела.

2.4. Химический фактор – дезинфицирующие, моющие и другие средства, при использовании которых возможны аллергические и другие заболевания.

2.5. Психофизиологические факторы:

– физические перегрузки (работа «стоя», подъем и переноска тяжестей), которые приводят к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, опущение внутренних органов, сосудистые и другие заболевания;

– монотонность труда; может приводить к повышению утомляемости, снижению внимания и, как следствие, к возможности травмирования работника.

3. Обеспечение работника специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ)

3.1. Работники сторонних организаций при выполнении работ в производственных подразделениях Заказчика, где имеются вредные и (или) опасные производственные факторы, которые могут воздействовать на работников, должны быть обеспечены своим работодателем СИЗ в соответствии с типовыми нормами, предусмотренными для работников соответствующих профессий и должностей организации, в которую их направляют.

3.2. Приступая к работе, необходимо надеть спецодежду и заправить ее так, чтобы не было развевающихся концов, волосы убрать под головной убор.

3.3. Во время работы необходимо пользоваться выданными защитными средствами.

3.4. Перед началом работы надо проверять исправность защитных средств и при обнаружении неисправности или выходе из строя немедленно их заменить. Не приступать к работе, если неисправны средства защиты.

4. Требования безопасности перед началом работы

4.1. Застегнуть надетую одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

4.2. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

4.3. Проверить освещенность рабочего места, при необходимости принять меры к его нормализации.

4.4. При обнаружении неисправности в работе оборудования, самопроизвольной остановке, необходимо отключить электропитание, сообщить об этом своему непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения неисправностей.

5. Требования безопасности во время работы

5.1. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, выполнение режимов труда и отдыха.

5.1.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

5.1.2. Продолжительность рабочего времени составляет не более 40 часов в неделю.

5.1.3. Труд беременных женщин должен использоваться только в дневную смену, продолжительность рабочего дня не должна превышать 8 часов.

5.1.4. Во время рабочего дня работнику предоставляются следующие, включаемые в рабочее время, перерывы:

- на личные надобности общей продолжительностью 10 минут (там, где места личного пользования находятся в отдалении, время на личные надобности увеличивается до 15 минут в смену);

- для обогрева и отдыха работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях (грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, а также другим категориям работников в случаях, предусмотренных законодательством) в среднем 10 минут каждый час работы.

5.1.5. Перерыв для отдыха и принятия пищи устанавливается не позднее, чем через 4 часа после начала работы. Продолжительность перерыва не может быть менее 30 минут в смену. Прием пищи осуществлять в специальном помещении. Употребление алкогольных напитков до и во время работы, а также на рабочем месте и на территории предприятия после окончания работы не допускается.

5.1.6.

6. Требования по обеспечению пожаро- и взрывобезопасности

6.1. Пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой. Не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы. При проведении работ в пожароопасных зонах запрещается применять инструмент, оборудование, приспособления, дающие искру. Средства пожаротушения должны находиться непосредственно на месте производства работ.

6.2. Курить разрешается только в специально отведённых для этой цели местах (вне зданий и сооружений), имеющих знак «Место для курения» и оснащённых урнами (согласно регламенту работодателя).

6.3. При работе возможны следующие аварийные ситуации:

- прекращение подачи электроэнергии к работающему оборудованию;
- загорание оборудования, зданий, сооружений и т.п.

При прекращении подачи электроэнергии необходимо отключить оборудование и электроинструмент. После подачи электроэнергии включение оборудования производить в стандартном режиме. О прекращении подачи электроэнергии сообщить непосредственному руководителю, руководителю объекта.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- прекратить работу и отключить используемое оборудование и электроприборы;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану по телефонам: 101, 112, при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию;
- принять меры по вызову к месту пожара сотрудников охраны, администрации предприятия и действовать в соответствии с полученными указаниями;
- при угрозе жизни эвакуироваться из зоны загорания.

Электроустановки перед тушением необходимо обесточить. Если это нельзя сделать быстро, электроустановки под напряжением до 1000 В можно тушить огнетушителями порошковыми марки ОП, огнетушителями углекислотными марки ОУ, песком.

6.4. При получении травмы немедленно сообщить непосредственному руководителю и прибыть в медпункт.

Обращение за оказанием квалифицированной медицинской помощи при получении травмы обязательно!

Обо всех неисправностях в работе оборудования и других происшествиях, имевших место в процессе работы, а также о несчастных случаях немедленно сообщать непосредственному руководителю работ или вышестоящему руководителю ИЗМИРАН.

7. Правила личной гигиены

7.1. Правила личной гигиены должен знать и соблюдать работник при выполнении работы:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробной (или в помещении, предоставленном администрацией предприятия);
- постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы;
- не принимать пищу в складских и подсобных помещениях.

7.2. Работник обязан:

- использовать спецодежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
- при появлении признаков каких-либо заболеваний обращаться в медицинское учреждение для лечения;

8. Правила нахождения на территории предприятия

8.1. Соблюдать правила передвижения в помещениях и на территории ИЗМИРАНа, пользоваться только установленными проходами.

8.1.1. На территории предприятия всем работникам подрядных организаций необходимо:

- соблюдать осторожность при перемещении, ходить только по тротуарам или специальным дорожкам;
- не переходить дорогу перед близко идущим транспортом; быть внимательным к сигналам, которые подают водители транспорта;
- уступать дорогу транспорту; не отвлекаться на посторонние разговоры.

8.1.2. Все работы за пределами производственных помещений выполнять на специально выделенной, огороженной площадке.

8.1.3. Соблюдать требования предупреждающих, запрещающих, указывающих знаков безопасности.

8.1.4. Выполнять строго установленный противопожарный режим:

- не пользоваться открытым огнем, курить только в специально отведенных для этих целей местах;
- не загромождать проходы, проезды и подходы к средствам пожаротушения;
- не разбрасывать бумагу, мусор - класть их в предназначенные для этого места.

8.1.5. Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем!

8.1.6. Не разгуливать по помещениям, в которых не работаете.

8.1.7. Не отлучаться с рабочего места без ведома руководителя работ.

8.1.8. Не включать и не выключать технологическое оборудование на действующем объекте без указания непосредственного руководителя работ.

Не включать и не выключать работающее оборудование, на котором работают другие работники.

Запрещается какими-либо своими действиями препятствовать выполнению производственных обязанностей работниками ИЗМИРАНа.

9. Уведомление администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента

9.1. О каждом несчастном случае работник обязан сообщить непосредственному руководителю, в случае его отсутствия специалисту по охране труда и пожарной безопасности.

9.2. При обнаружении неисправности используемого оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю, а в случае его отсутствия ответственному за организацию работ, и до ее устранения к работе не приступать. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.

10. Требования безопасности в аварийной ситуации

10.1. При возникновении аварийной ситуации (отключение электроэнергии, возгорание, прорыв канализации и т.п.) прекратить работу, немедленно сообщить о возникшей ситуации непосредственному руководителю и далее выполнять его команды.

10.2. В случае обнаружения пожара сообщить о нем в подразделение пожарной охраны и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации загорания.

10.3. При загорании электрооборудования применять огнетушители с классом пожаротушения «Е» до 1000 В.

10.4. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока) отключить оборудование, доложить непосредственному руководителю о неисправности и до устранения неисправностей к работе не приступать.

10.5. Отключить оборудование при прекращении подачи электроэнергии или возникновении вибрации и шума.

10.6. При заболевании или получении травмы сообщить об этом непосредственному руководителю работ. Пострадавшему при травмировании и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь, а при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения. Действовать в соответствии с порядком сообщения о несчастном случае, сохранить по возможности место травмирования в том состоянии, в котором оно было на момент травмирования.

11. Требования безопасности по окончании работы

11.1. Выключить применяемую технику.

11.2. Привести в порядок рабочее место. Не производить уборку мусора непосредственно руками. Пользоваться для этого щеткой, совком и другими приспособлениями. Собранный мусор вынести в установленное место.

11.3. Сообщить руководителю работ обо всех неполадках, обнаруженных в процессе работы, и принятых мерах.

РАЗРАБОТАНО:

Специалист по охране труда



А.А. Аверин

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер



В.А. Козлов

Главный энергетик



Е.И. Шолохов