

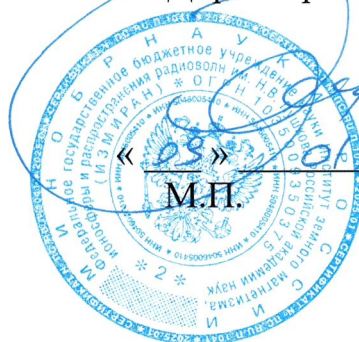
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн
им. Н.В. Пушкова Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профкома
ИЗМИРАН



Н.О. Войдинова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЗМИРАН



А.А. Абунин
2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для подсобного рабочего

№ ИОТ-49-25



Москва, 2025

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана для подсобного рабочего с учетом условий его работы в ИЗМИРАН.

1.2. На подсобного рабочего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся машины и механизмы, перемещаемые грузы, тара, обрушивающиеся штабели складированных товаров, пониженная или повышенная температура воздуха рабочей зоны, повышенное значение напряжения в электрической цепи, острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инструмента, инвентаря и тары, физические перегрузки).

1.3. Подсобный рабочий извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Подсобному рабочему следует:

- оставлять личные вещи, верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной;
- перед началом работы надевать чистую санитарную одежду, менять ее по мере загрязнения;
- мыть руки с мылом перед началом работы и после соприкосновения с загрязненными предметами;
- не принимать пищу в кладовых и подсобных помещениях.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть надетую специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить наличие необходимого для работы оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.3. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

– освободить проходы, проезды и места складирования грузов от посторонних предметов;

– проверить достаточность освещения проходов и мест складирования грузов.

2.4. Проверить внешним осмотром:

– отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

– надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств используемого оборудования;

– наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждений движущихся частей и нагревательных поверхностей оборудования;

– отсутствие посторонних предметов вокруг места работы;

– состояние полов или подмостей (отсутствие выбоин, неровностей пола или подмостей, открытых неогражденных люков, колодцев на пути перемещения грузов);

– наличие предохранительных скоб у тележек для перемещения грузов;

– исправность инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях используемого оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, а также специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные соответствующими типовыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Содержать рабочую зону в чистоте, своевременно убирать с пола упавшие вещи, мусор.

3.6. Не загромождать проходы между оборудованием, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, инструментами.

3.7. Использовать средства защиты рук при переноске грузов в жесткой таре.

3.8. Вентили и краны открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.9. При перемещении катно-бочковых грузов по горизонтальной поверхности соблюдать следующие требования:

- при перекатывании бочек находиться за перемещаемым грузом;
- не перекатывать бочки, толкая их за края, во избежание ушиба рук о другие предметы, находящиеся на пути перекатывания груза;
- не переносить катно-бочковые грузы на спине независимо от их массы.

3.10. Дештабелирование грузов производить только сверху вниз.

3.11. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, ножи для вспарывания мягкой тары и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.12. Вскрытие верха ящиков производить от торцевой стороны соответствующим инструментом (гвоздодером, клещами). Торчащие гвозди удалять, металлическую обивку загибать внутрь ящика.

3.13. Деревянные бочки вскрывать путем снятия упорного (верхнего) обруча и последующего освобождения остова от шейного (второго) обруча с одной стороны бочки. При снятии обруча использовать специальную набойку и молоток. Слегка ударяя молотком по клепкам (вверх), освободить дно и вынуть его с помощью стального клепа. Не допускается извлекать дно бочки ударами молотка или топора. При вскрытии металлических бочек, имеющих пробки, применять специальный гаечный ключ. Не допускается отвинчивать пробку ударами молотка.

3.14. Передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя».

3.15. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.16. Работы на высоте производить с исправных стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц или раздвижных лестниц-стремян, испытанных в установленном порядке.

3.17. При перемещении лестницы вдвоем нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним подсобным рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 м.

3.18. Перед началом работы на приставной лестнице (стремянке) проверить:

- наличие на нижних концах оков с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков из нескользящего материала при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне);
- наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;
- устойчивость лестницы.

Путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.19. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы его следует надежно закрепить за устойчивую конструкцию. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу, у основания лестницы должен стоять подсобный рабочий в каске и удерживать её в устойчивом положении.

3.20. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки следует ограждать или охранять.

3.21. При работе с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу, при условии надежного крепления ее к конструкции.

3.22. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному подсобному рабочему;
- работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.23. Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя оборудования; предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом; включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп»; не прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

3.24. Осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность в механизмах можно только после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.

3.25. При использовании оборудования не допускается:

- работать со снятыми ограждающими и предохранительными устройствами;
- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы;
- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- оставлять без надзора включенные механизмы, допускать к их эксплуатации необученных и посторонних лиц.

3.26. При наличии напряжения, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов, остановить оборудование кнопкой «стоп» (выключателя) и надежно обесточить с помощью рубильника или устройства его заменяющего. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

3.27. При уборке производственных и бытовых помещений:

- производить уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, при полной его остановке;
- в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, уборку производить только после окончания погрузочно-разгрузочных работ;
- отходы обтирочных материалов складировать в металлические ящики с плотно закрывающимися крышками;
- в случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций потребовать отключения смонтированных на них электрических устройств.

3.28. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов выше 50°C;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

3.29. Не сметать мусор и отходы в люки, колодцы и т.п.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте:

- прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии;
- доложить о принятых мерах непосредственному руководителю, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования, и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жидкими или просыпанными порошкообразными веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.4. Пролитые на полу жидкости удалить с помощью ветоши или других впитывающих материалов. При разливе ГСМ загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.5. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении или внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить и надежно обесточить электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат «Не включать! Работают люди!».

5.2. Убрать в отведенные места для хранения использованные приспособления и инструмент.

5.3. Грузовую тележку установить на ровную поверхность, рама гидравлической тележки должна быть опущена в нижнее положение.

5.4. Удалить из помещения использованный обтирочный материал в специально отведенное место.

5.5. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

РАЗРАБОТАНО:

Специалист по охране труда

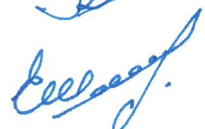
СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер

Главный энергетик

 А.А. Аверин

 В.А. Козлов

 Е.И. Шолохов