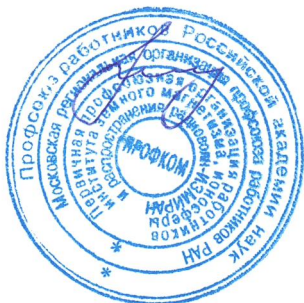


Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн
им. Н.В. Пушкова Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профкома
ИЗМИРАН



Н.О. Войдинова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЗМИРАН



А.А. Абунин
2025 г.

« 03 »
М.П.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для электромонтера связи

№ ИОТ-58-25



Москва, 2025

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в качестве электромонтера связи допускаются лица не моложе 18-ти лет, прошедшие медицинский осмотр, прошедшие вводный инструктаж, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую характеру работы.

1.2. На рабочем месте электромонтер связи проходит первичный инструктаж по безопасным методам работы, приемам освобождения пострадавшего от действия электрического тока и оказанию первой помощи при несчастных случаях, проходит стажировку в течение 2-14 смен.

1.3. К самостоятельной работе электромонтер связи допускается после проверки знаний по охране труда при эксплуатации электроустановок и присвоением III группы по электробезопасности (в электроустановках до 1000 В).

Повторный инструктаж электромонтер связи проходит 1 раз в 6 месяцев.

1.4. На электромонтера могут действовать следующие опасные и вредные факторы:

- электрический ток;
- влияние электрического и магнитного полей;
- движущиеся машины и механизмы;
- пониженная (повышенная) температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- расположение рабочего места на высоте.

1.5. Электромонтер связи обеспечивается специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды.

1.6. Электромонтер связи обязан:

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять требования настоящей инструкции по охране труда и других инструкций, знание которых обязательно в соответствии с должностными обязанностями;
- соблюдать противопожарный режим учреждения.

1.7. О любом несчастном случае электромонтер связи должен сообщить своему непосредственному руководителю.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть и тщательно подогнать спецодежду так, чтобы полы ее не были распахнуты, но и не стесняли движений, застегнуть рукава. Надеть плотно облегающий головной убор и подобрать под него волосы.

2.2. Подобрать необходимый для выполнения данной работы инструмент, приспособления и средства индивидуальной защиты убедиться в их исправности:

- рукоятки кусачек, плоскогубцев и т.д. не должны иметь повреждений защитной изоляции;
- переносные светильники должны иметь предохранительную сетку;
- средства защиты (диэлектрические перчатки, коврики, галоши и т.д.) должны быть сухими и чистыми, без видимых механических повреждений.

Убедиться в том, что срок очередного испытания инструмента и средств индивидуальной защиты не истек.

2.3. Для переноса рабочего инструмента использовать специальную сумку или чемодан.

2.4. Проверить исправность контрольно-измерительных приборов.

2.5. До начала работ выполнить организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При прокладке телефонных кабелей по стенам здания параллельно электрическим проводам расстояние между ними должно быть не менее 25 мм. На пересечении с

электропроводами телефонный кабель должен быть заключен в изоляционную трубку. Минимальные расстояния между телефонным кабелем и газопроводом указаны в таблице 1:

Таблица 1

№ п/п	Кабельные линии	при параллельной прокладке, м	при пересечении, м
1.	Изоляторы, расположенные на наружной стене, на которой крепятся провода абонентского ввода телефонной сети или проводного вещания.	0,5	-
2.	Кабели (провода) телефонной сети или проводного вещания, проложенные по наружным стенам.	0,5	0,05*
3.	Линейное оборудование связи и проводного вещания, проложенное внутри здания.	0,5	-
4.	Кабельная муфта, расположенная на стене здания	0,5	-
5.	Кабели (провода) телефонной сети или проводного вещания, проложенные по стенам или каналам внутри здания.	0,1**	0,05*

* Пересечение кабеля (провода) с газопроводом, без зазора между ними допускается при условии, если кабель (провода) заключены в трубу из электроизоляционного материала – резины, эбонита, полиэтилена, выступающую на 0,1 м. в обе стороны от газопровода.

** При наличии муфт расстояние должно быть увеличено до 0,5 м.

3.2. При пользовании инструментом с изолирующими рукоятками запрещается держать его за упорами или буртиками, предотвращающими соскальзывание пальцев по направлению к металлическим частям.

3.3. При ремонте телефонных аппаратов:

- чистку деталей и узлов аппаратов бензином или спиртом надо производить на специально оборудованном местной вытяжной вентиляцией рабочем месте (для чистки запрещается применять этилированный бензин);
- запрещается пайка и монтаж телефонных аппаратов, включенных в абонентскую линию АТС.

3.4. При работе с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами, при работе на приставных лестницах и лестницах-стремянках руководствоваться указаниями и соблюдать требования, изложенные в соответствующих инструкциях организации.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении аварийной обстановки – отключить оборудование, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефонам: 101, 112, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.

4.3. Пострадавшим при поражении электрическим током, травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании оказать первую помощь, следуя указаниям «Инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях», при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону – 103.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место. Убрать инструмент и приспособления, в отведенные для этого места.

5.2. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках сообщить непосредственному руководителю.

РАЗРАБОТАНО:

Специалист по охране труда

А.А. Аверин

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер

В.А. Козлов

Главный энергетик

Е.И. Шолохов