

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн  
им. Н.В. Пушкова Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Профкома  
ИЗМИРАН



Н.О. Войдинова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИЗМИРАН



А.А. Абунин  
2025 г.

М.П.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда для электромонтера

№ ИОТ-61-25



Москва, 2025

## 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в качестве электромонтера допускаются лица:

- не моложе 18-ти лет;
- прошедшие медицинский осмотр;
- прошедшие вводный инструктаж;
- имеющие профессиональную подготовку, соответствующую характеру работы.

1.2. На рабочем месте электромонтер проходит первичный инструктаж по безопасным методам работы, приемам освобождения пострадавшего от действия электрического тока и оказанию первой помощи при несчастных случаях, проходит стажировку в течение 2-14 смен.

1.3. К самостоятельной работе электромонтер допускается после проверки знаний по охране труда при эксплуатации электроустановок и присвоением III группы по электробезопасности (в электроустановках до 1000 В).

Повторный инструктаж электромонтер проходит 1 раз в 6 месяцев.

1.4. На электромонтера могут действовать следующие опасные и вредные факторы:

- электрический ток;
- влияние электрического и магнитного полей;
- движущиеся машины и механизмы;
- пониженная (повышенная) температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- расположение рабочего места на высоте.

1.5. Электромонтер обеспечивается специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с Типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды и Коллективным договором.

1.6. Электромонтер обязан:

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять требования настоящей инструкции по охране труда и других инструкций, знание которых обязательно в соответствии с должностными обязанностями;
- соблюдать противопожарный режим учреждения.

1.7. При недостаточной освещенности рабочей зоны следует применять дополнительное местное освещение.

1.8. О замеченных неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента, представляющих опасность для себя и окружающих, необходимо сообщить своему руководителю (или вышестоящему) и без его разрешения к работе не приступать.

1.9. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы, на территории и в помещениях предприятия, а также появление на работе в нетрезвом состоянии.

1.10. О любом несчастном случае электромонтер должен сообщить своему непосредственному руководителю.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть и тщательно подогнать спецодежду так, чтобы полы ее не были распахнуты, но и не стесняли движений, застегнуть рукава. Надеть плотно облегающий головной убор и подобрать под него волосы.

2.2. Подобрать необходимый для выполнения данной работы инструмент, приспособления и СИЗ убедиться в их исправности:

- рукоятки кусачек, плоскогубцев и т.д. не должны иметь повреждений защитной изоляции;
- переносные светильники должны иметь предохранительную сетку;
- СИЗ (диэлектрические перчатки, коврики, галоши и т.д.) должны быть сухими и чистыми, без видимых механических повреждений.

Убедиться в том, что срок очередного испытания инструмента и СИЗ не истек.

2.3. Для переноса рабочего инструмента использовать специальную сумку или чемодан.

2.4. Проверить исправность контрольно-измерительных приборов.

2.5. До начала работ выполнить организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Электромонтеры обязаны выполнять работы при соблюдении следующих требований безопасности:

- произвести необходимые отключения и принять меры, препятствующие подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационной аппаратуры;
- наложить заземление на токоведущие части;
- оградить рабочее место инвентарными ограждениями и вывесить предупреждающие плакаты;
- отключить при помощи коммутационных аппаратов или путем снятия предохранителей токоведущие части, на которых производится работа, или те, к которым прикасаются при выполнении работы, или оградить их во время работы изолирующими накладками (временными ограждениями);
- принять дополнительные меры, препятствующие ошибочной подаче напряжения к месту работы, при выполнении работы без применения переносных заземлений;
- на пусковых устройствах, а также на основаниях предохранителей вывесить плакаты «Не включать – работают люди!»;
- на временных ограждениях вывесить плакаты или нанести предупредительные надписи «Стоять — опасно для жизни!»;
- проверку отсутствия напряжения производить в диэлектрических перчатках;
- зажимы переносного заземления накладывать на заземляемые токоведущие части при помощи изолированной штанги с применением диэлектрических перчаток;
- при производстве работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением, пользоваться только сухими и чистыми изолирующими средствами, а также держать изолирующие средства за ручки-захваты не дальше ограничительного кольца.

3.2. Смену плавких вставок предохранителей при наличии рубильника следует производить при снятом напряжении. При невозможности снятия напряжения (на групповых щитках, сборках) смену плавких вставок предохранителей допускается производить под напряжением, но при отключенной нагрузке.

3.3. Смену плавких вставок предохранителей под напряжением электромонтер должен производить в защитных очках, диэлектрических перчатках, при помощи изолирующих клещей.

3.4. Перед пуском оборудования, временно отключенного по заявке неэлектротехнического персонала, следует осмотреть его, убедиться в готовности к приему напряжения и предупредить работающих на нем о предстоящем включении.

3.5. Присоединение и отсоединение переносных приборов, требующих разрыва электрических цепей, находящихся под напряжением, необходимо производить при полном снятии напряжения.

3.6. Измерение сопротивления изоляции мегаомметром следует осуществлять только на полностью обесточенной электроустановке. Перед измерением следует убедиться в отсутствии напряжения на испытываемом оборудовании.

3.7. При обслуживании осветительных сетей электромонтеры обязаны выполнять следующие требования:

- замену предохранителей и перегоревших ламп новыми, ремонт осветительной арматуры и электропроводки осуществлять при снятом напряжении в сети и в светлое время суток;

- чистку арматуры и замену ламп, укрепленных на опорах, осуществлять после снятия напряжения и вдвоем с другим электромонтером;
- установку и проверку электросчетчиков, включенных через измерительные трансформаторы, проводить вдвоем с электромонтером, имеющим квалификационную группу по технике безопасности не ниже IV;

- при обслуживании светильников с автовышек или других перемещаемых средств подмащивания применять пояса предохранительные и диэлектрические перчатки.

3.8. При регулировке выключателей и разъединителей, соединенных с проводами, электромонтерам следует принять меры, предупреждающие возможность непредвиденного включения приводов посторонними лицами или их самопроизвольного включения.

3.9. Для проверки контактов масляных выключателей на одновременность включения, а также для освещения закрытых емкостей электромонтерам следует применять напряжение в электросети не выше 12 В.

3.10. В процессе работы электромонтерам запрещается:

- переставлять временные ограждения, снимать плакаты, заземления и проходить на территорию огражденных участков;
- применять указатель напряжений без повторной проверки после его падения;
- снимать ограждения выводов обмоток во время работы электродвигателя;
- пользоваться для заземления проводниками, не предназначенными для этой цели, а также присоединять заземление путем скрутки проводников;
- применять токоизмерительные клещи с вынесенным амперметром, а также нагибаться к амперметру при отсчете показаний во время работы с токоизмерительными клещами;
- прикасаться к приборам, сопротивлениям, проводам и измерительным трансформаторам во время измерений;
- применять при обслуживании, а также ремонте электроустановок металлические лестницы;
- пользоваться при работе под напряжением ножовками, напильниками, металлическими метрами и т.п.;
- применять автотрансформаторы, дроссельные катушки и реостаты для получения понижающего напряжения;
- пользоваться стационарными светильниками в качестве ручных переносных ламп.

3.11. Для прохода на рабочее место электромонтеры должны использовать оборудование системы доступа (лестницы, трапы, мостики). При отсутствии ограждения рабочих мест на высоте электромонтеры обязаны применять предохранительные пояса с капроновым фалом.

#### **4. Требования безопасности в аварийной ситуации**

4.1. При возникновении аварийной обстановки – отключить оборудование, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефонам: 101, 112, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.

4.3. Пострадавшим при поражении электрическим током, травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании оказать первую помощь, следуя указаниям «Инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях», при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону – 103.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место. Убрать инструмент и приспособления в отведенные для этого места.

- 5.2. Убрать СИЗ в отведенные для них места.  
5.3. Произвести гигиенические процедуры.  
5.4. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках сообщить непосредственному руководителю.

РАЗРАБОТАНО:

Специалист по охране труда

А.А. Аверин

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер

В.А. Козлов

Главный энергетик

Е.И. Шолохов